

Cijfers 2019

ASTMA

In 2018 hadden we 584 patiënten met de episode astma. In 2019 hadden 531 patiënten de episode astma.

In 2019 is er een groot slag gemaakt met het actief oproepen/bellen van deze patiëntengroep. Patiënten die al jaren niet onder controle waren werden ingepland voor een consult inclusief spirometrie. Zo nodig werden episodes op inactief gezet of verwijderd als de episode ten onrechte was toegekend. Hierdoor is het verschil in aantal dan ook te verklaren.

In 2020 gaan we verder de lijst om zo iedereen in beeld te kunnen krijgen.

BEWEGEN IN HET GROEN

In 2019 is er met zo'n 10 patiënten 2 keer per week gewandeld met als einddoel uiteindelijk een uur te kunnen wandelen. Op de vrijdagochtend werd er gestart vanuit Welzijn Barneveld waar tevens een nieuwe wandelgroep vanuit Welzijn is gestart. Doel was dat 'onze' patiëntengroep na het beweegproject hierbij zou gaan aansluiten. Van de 10 deelnemers zijn 2 deelnemers uiteindelijk hierbij aangesloten. Wat de beweegreden is geweest van de andere deelnemers om uiteindelijk niet aan te sluiten is niet duidelijk en wordt in 2020 onderzocht. Tevens wordt in 2020 nagedacht over verdere voortzetting van het project en in welke vorm.

COPD

In het jaar 2018 werd bij het opstellen van het jaarverslag duidelijk dat nog niet alle patiënten met COPD in beeld waren. De patiënten met episode COPD (R95) zijn bekeken om te beoordelen welke patiënten eventueel nog opgeroepen moeten worden. Dit jaar hebben we daar actief een verbetering gemaakt door het oproepen van de patiënten met deze episode en deze, wanneer nodig, te includeren in Porta-Vita. Het resultaat hiervan is dat alle 142 patiënten met de diagnose COPD in beeld zijn en bekend is wie de hoofdbehandelaar is! Ook zijn er diverse aanvullende indicatoren welke inzichtelijk maken in hoeverre de patiënten met COPD in beeld zijn.

Hieronder een aantal cijfers over de uitvoer van deze controles;

Percentage patiënten waarvan de rookstatus bekend is **93% van de populatie in ketenzorg**

Percentage patiënten waarbij de MRC of CCQ vragenlijst af is genomen **87% van de populatie in ketenzorg**

Percentage patiënten waarbij de inhalatietechniek is gecontroleerd **80% van de populatie in ketenzorg.**

De percentages in bovenstaande tabel zijn zo goed als gelijk aan de cijfers van vorig jaar. Ook zijn de targets welke vanuit de zorggroep zijn gesteld dit jaar wederom behaald. Concluderend kunnen we daarom zeggen dat we binnen de COPD ketenzorg de patiënten goed in beeld hebben.

CVRM

In de praktijk waren er afgelopen jaar 1114 patiënten onder controle voor hart- en vaatziekten. Binnen deze patiëntenpopulatie hebben 714 patiënten een verhoogd risico op het krijgen van een hart/vaatziekte, dit wordt ook wel primaire preventie genoemd. De patiënten welke al bekend zijn met een hart/vaatziekte komen in aanmerking voor secundaire preventie, dat waren afgelopen jaar 390 patiënten. Daarnaast zijn er ook nog eens 101 patiënten welke behandeld worden in de tweede lijn door een specialist.

Binnen de controles van de hart- en vaatziekten richten wij ons vooral op de leefstijl van de patiënt. Hierbij kan gedacht worden aan aandacht voor voeding, beweging, stress en roken. Als het risico met het verbeteren van de leefstijl niet voldoende afneemt behandelen we volgens protocol medicamenteus om het risico alsnog te doen verlagen. Hiermee hopen we invloed uit te oefenen op bijvoorbeeld de bloeddruk of de cholesterolwaarden.

Hieronder een aantal cijfers over het uitvoeren van deze controles;

Percentage patiënten waarbij het LDL is bepaald in de afgelopen 5 jaar **100% van de populatie in ketenzorg**

Percentage patiënten waarbij de nierfunctie is bepaald in de afgelopen 5 jaar **99,9% van de populatie in ketenzorg**

Percentage patiënten waarbij de bloeddruk is gemeten in 2019 **93% van de populatie in ketenzorg.**

Bovenstaande cijfers geven aan dat we hoog scoren op de indicatoren die gesteld zijn vanuit de zorgverzekeraars. Dit is natuurlijk belangrijk maar binnen de praktijk proberen we ook juist te kijken naar de behoeften en wensen van onze patiënten (persoonsgerichte zorg). Hierbij kunnen we aansluiten bij de standaard die dit jaar uit kwam welke juist het investeren in leefstijl en persoonsgerichte zorg stimuleert.

DIABETES

In de praktijk waren er afgelopen jaar 469 patiënten met diabetes. Daarvan zijn er 404 met Diabetes Mellitus type 2, waarvan er 312 actief deelnemen aan het ketenzorgprogramma. Er zijn 65 patiënten met Diabetes Mellitus type 1. In de zorg voor patiënten met Diabetes Mellitus type 2 wordt er gekeken naar een aantal zaken zoals: complicaties van de ogen/voeten/nieren, waarden van de glucose, bloeddruk en lengte/gewicht. Daarnaast wordt er actief gesproken over het positief veranderen van leefstijl om zo complicaties tegen te gaan en kwaliteit van leven te bevorderen. Hieronder een aantal cijfers over de uitvoer van deze controles;

Percentage patiënten dat een oogcontrole heeft gehad in de afgelopen 3 jaar **93% van de populatie in ketenzorg**

Percentage dat in 2019 een controle op de nierfunctie heeft gehad **92% van de populatie in ketenzorg**

Percentage dat in 2019 een controle op de voeten heeft gehad **94% van de populatie in ketenzorg.**

De percentages liggen vrij hoog zoals te zien in bovenstaande tabel. Dat laat zien dat de populatie Diabetes Mellitus type 2 patiënten goed in beeld is middels het ketenzorgprogramma Porta-Vita. De oogcontrole hoeft minder vaak herhaald te worden vanaf 2018, eerst werd dit eens per jaar verwacht. Inmiddels is dit bijgesteld naar eens per 3 jaar indien de meest recente controle geen afwijkingen laat zien.

Vanuit het verslag van vorig jaar was het doel om het percentage van de voetcontroles (2018: 88%) actief aan te pakken en verbeteren. Dit hebben we gedaan door eerder in het jaar al te kijken of de controles gepland stonden en elkaar actief aan te spreken op deze indicator. Dit heeft geresulteerd in een toename van 6% in de voetcontroles!

CRP 2019

'CRP' staat voor 'C-reactief proteïne'. CRP is een eiwit, dat gemaakt wordt in de lever.

Het wort in de bloedbaan gebracht om bacteriële ontstekingen te remmen. Als iemand een bacteriële ontsteking heeft, dan neemt de hoeveelheid CRP in het bloed binnen 6-8 uur flink toe. Daarom is een CRP-meting een goede methode om een bacteriële ontsteking vast te stellen. Een CRP sneltest helpt de huisarts om te bepalen of een behandeling met bijvoorbeeld antibiotica nodig is of niet. Hierdoor wordt er minder vaak onterecht antibiotica voorgeschreven. Antibioticum wordt zo tegengegaan.

Totaal aantal CRP geprikt: 631

Totaal aantal antibiotica gestart: 114

Jaarverslag POH-GGZ 2019

Het aantal uren POH-GGZ is gelijk gebleven aan 2018 namelijk 40 uren per week. Het aantal verwijzingen van de huisarts naar de POH-GGZ blijft stabiel. Veel voorkomende klachten waarvoor patiënten verwezen worden zijn: burn-out en overspanning, angst- en spanningsklachten, depressieve klachten, rouw en verlies, relatieproblemen.

Patiënten die verwezen zijn naar de Generalistische Basis GGZ of Specialistische GGZ overbruggen de wachttijden bij de POH-GGZ.

In sommige perioden is er een duidelijke toename van het aantal patiënten. Daartegenover staan ook perioden waarin het wat rustiger is. Dat lijken met name de vakantieperioden.

In 2019 heeft onze collega in opleiding Liesbeth Hoekstra de opleiding POH-GGZ met goed gevolg afgerond en is zij inmiddels werkzaam bij een huisartsenpraktijk in Amersfoort.

Het intercollegiaal overleg is uitgebreid met nieuwe zorgverleners en collega's POH-GGZ uit verschillende huisartsenpraktijken in de gemeente Barneveld.

Daarnaast is het streven om de hulp aan de patiënt zo goed mogelijk af te stemmen met andere zorgaanbieders die betrokken zijn bij de patiënt. In overleg met de patiënt is er regelmatig contact tussen verschillende zorgverleners. Als het gewenst is neemt de POH-GGZ deel aan MDO's.

In 2019 is Huisartsenpraktijk de Burgt aangesloten bij de Verwijsindex Regio Food Valley. De Verwijsindex is een landelijk computersysteem waarin hulpverleners, leerkrachten en andere professionals een signaal afgeven als zij zich zorgen maken over de ontwikkeling, (thuis-) situatie of het gedrag van een kind of jongere tussen de 0 – 23 jaar. De verwijsindex is wettelijk vastgelegd en bestaat vanaf 2008. De POH-GGZ of de huisarts geeft een signaal af wanneer er zorgen zijn over de situatie of ontwikkeling van een kind of jongeren. Ouders en/of jongeren worden geïnformeerd dat een signaal wordt afgegeven. ([www.verwijsindexgelderland.nl](http://www.verwijsindex gelderland.nl) en www.verwijsindexmiddennederland.nl)

BLANKET-onderzoek

De praktijk neemt deel aan het medische-wetenschappelijk onderzoek BLANKET genaamd. Het richt zich op 'begeleiding bij angst voor terugkeer van kanker in de eerstelijnszorg'.

Het onderzoek is opgezet door het Helen Dowling Instituut en het UMC Utrecht en wordt uitgevoerd in samenwerking met huisartsenpraktijken.

Het doel van het onderzoek is om na te gaan of begeleiding van de huisartsenpraktijk en begeleiding door poh-ggz, angst voor terugkeer van kanker kan verminderen.

Poh-ggz werkt samen met de onderzoekers aangaande het verzorgen van de mailing naar de betreffende patiënten en onderlinge correspondentie.

Projecten OWZ de Burgt

De pilot 'Stoppen met Benzo's' is in 2019 afgerond. Eindresultaat is dat het aantal deelnemers aan de pilot te klein is om duidelijke conclusies te trekken. Daarbij waren de werkzaamheden relatief veel in verhouding met het aantal gestopte patiënten.

Vanuit de werkgroep burn-out is er onderzoek gedaan naar de mogelijke behoefte onder patiënten voor een groepsaanbod. Door een aantal patiënten is er een vragenlijst ingevuld. Daaruit is gebleken dat er geen behoefte is aan een groepsaanbod maar wel aan het aanbieden van informatie aan de individuele patiënt. Vanuit de werkgroep zal er in 2020 een informatiefolder opgesteld worden. Deze kan dan worden uitgereikt aan patiënten met burn-out klachten.

Vanuit de OWZ is er een samenwerking van start gegaan tussen fysiotherapiepraktijk Evers en de POH-GGZ voor begeleiding van patiënten met chronische pijnklachten.

<https://owzdeburgt.nl/jaarverslagen>